ビジネスマインドはポジティブな思考から

人生に前向きでビジネスにおいて活躍している多くの方々は**「ポジティブな考え方」**を持っています。
まったく同じ境遇に置かれても、ポジティブな考えを持つ人と、ネガティブな考えを持つ人とでは、幸せを感じる度合いが大きく異なるようです。
毎日「良かったこと」に目を向け続ければ、徐々にポジティブな考えを持つようになり、幸せを感じることも増えていきます。
ハッピーノートは１日の良かったことを**３つ思い出して書き留める**というシンプルな日記としてご利用いただけます。

ご飯が美味しかった、天気が良かった、○○さんが挨拶してくれて感謝、家族が元気でいてくれて感謝…たとえ小さなことであっても、自分が嬉しいな、と思ったことを書き続けていくと、「何か良いことないかな…？」と、良いことを生活の中で探すようになります。また、今までは「してもらって当たり前」と感じていたことが、実はそうではなかったことに気付かされます。
アプリの検索機能を用いて日記を見返すならば、自分がどのようなことに喜びを見出しているのかがわかり、自己分析にもつながります。
このような点が、**幸福学の観点**からも有効なのです。

日々のストレスが多くなると、不満が溜まってしまいがちになります。
そんな時、ハッピーノートを使ってみるのはいかがでしょうか？

きっと不満が感謝へと**変わっていく**でしょう。

〒222-0026
神奈川県横浜市港北区篠原町 1210-03
TEL050-5532-3951
クラフトジャパン株式会社
WEB：https://www.craftinter.biz
Facebook：https://www.facebook.com/Craftinter

Craft International

ハッピーノートは、iOS / Android / Windows10 各 OS に対応しています。

アプリダウンロードはこちらから